

ENTREVISTA A D. EDUARDO SAVIO, XIV PREMIO EUPHARLAW-IBERCISALUD



Entrevistamos a D. Eduardo Savio, Presidente del Foro Farmacéutico de las Américas, Vicepresidente de la Asociación de Química y Farmacia de Uruguay, Vicepresidente de la International Pharmaceutical Federation, y recién galardonado con el Premio Eupharlaw-IberciSalud.

Antes de comenzar le felicitamos por el galardón concedido por el European Pharmaceutical Law Group conjuntamente con el Foro Iberoamericano de Ciudadanos y Salud. El premio le ha sido otorgado en reconocimiento a su trayectoria profesional y su contribución a la mejora de la información terapéutica de los ciudadanos respecto de los medicamentos y productos sanitarios, mediante la promoción del papel del químico-farmacéutico como agente del equipo integrado de salud.

¿Qué supone para usted, como representante de algunas de las más relevantes instituciones internacionales sobre farmacia, la mejora de la información terapéutica de los ciudadanos?

Ha ocurrido hace unos años un cambio de paradigma del paciente sujeto a las indicaciones terapéuticas por parte del profesional médico a una persona que participa y se involucra en el proceso de las decisiones sobre su salud. En la década de los '90 se hablaba ya del binomio paciente – medicamento, como un par indisoluble que ponía el eje en que no se podía mirar ex-

clusivamente el producto de salud sino la persona a la cual va destinada. En estos últimos años, trabajando alineados con la Organización Panamericana de la Salud en el concepto de atención primaria en salud renovada ya hablamos del individuo, la familia y su comunidad. Esta es una mirada de sistema, que parte de la premisa de un sistema de salud basado en el respeto hacia la persona, su entorno, su manera de pensar. En ese contexto el concepto de ciudadanos con acceso a información terapéutica correcta, con capacidad para su comprensión, juega un papel fundamental.

¿Cómo reaccionó cuando le comunicaron que usted era el premiado?

En nuestro país los reconocimientos no son parte de la cultura cotidiana. Se reconoce al que ya no está con nosotros, o porque desde el exterior nos señalan que es valorado o se destaca. En ese contexto, el primer efecto es sentirse abrumado. Por otro lado, en lo personal me pregunté si habré hecho algo especial para merecerlo. Lo realizado ha sido con entusiasmo y pasión, disfrutando, entendiendo que era lo que tenía que hacer en cada momento. Por eso cuando me otorgan el premio me llamó mucho la atención que repararan en mi persona. Sabía que había sido otorgado unos años antes a la colega y amiga Carmen Peña, Presidenta de FIP. Este hecho me hacía valorarlo doblemente.

¿Cuáles considera que deberían ser los pasos para garantizar una correcta información terapéutica en todo el mundo?

Para la profesión farmacéutica hay 2 elementos básicos en la dispensación de un medicamento: que la persona conoce el objetivo de su tratamiento y que está en cabal y pleno conocimiento de su correcta forma de administración. Esto que parece tan básico, no se da en todo el mundo. Es un reto para esta mitad del siglo XXI que la información terapéutica al ciudadano sea considerada como parte fundamental del derecho en salud.

Hay dos aproximaciones que hoy se visualizan como opuestas. En un futuro cercano, será efectivamente reconocido que la salud es un derecho individual de la persona, y siendo un derecho fundamental se le da responsabilidad en la toma de decisiones y no se dejará exclusivamente en manos de otros agentes, como los profesionales de la salud. Sin duda que los gobiernos a través de las administraciones de los sistemas de salud tienen responsabilidad en brindar las garantías para que el derecho a la salud sea una realidad. Pero concomitante se debería ir dejando paso a la participación real y efectiva del ciudadano, sea “paciente”, sea “usuario”.

La obligación de informar, las administraciones se la han conferido a la industria farmacéutica a través del prospecto, debiendo hacerlo en forma correcta y comprensible. La información a través de los medios masivos de comunicación se tiene que centrar en el hecho de informar y no de publicitar productos. Actualmente nos encontramos frente a una demanda del ciudadano-paciente por mayor información terapéutica, que debe estar basada en una formación previa sobre su enfermedad y sus posibilidades terapéuticas eficaces, y no mediante publicidad que crea expectativas irreales o engañosas. El ciudadano debe tener una formación autónoma, escalonada e independiente. Esto requiere tiempo y esfuerzo. Para ello es necesario tomar decisiones de políticas sanitarias que nos permitan caminar en esa dirección, involucrando a los actores sociales que ayuden a dar contenido y sustentabilidad a la misma. Debemos tomar conciencia de la necesidad en la información terapéutica del ciudadano, y su utilidad para todos. Esto nos permitirá que el ciudadano exprese libremente sus opiniones en la toma de decisiones por un lado, pero por otro, aumentar su corresponsabilidad terapéutica y en salud.

¿Quiénes son, según su criterio, los agentes o instituciones implicados que más esfuerzo deben hacer con el fin de garantizar una información segura y de calidad para los pacientes?

Las autoridades sanitarias deben fomentar el acceso a fuentes de información independiente y basada en información científica actualizada. Es fundamental diferenciar lo que se entiende por información terapéutica de publicidad. La industria far-

Actualmente nos encontramos frente a una demanda del ciudadano-paciente por mayor información terapéutica

macéutica tiene que brindar información fidedigna y objetiva sobre los medicamentos, tendiendo a dejar de lado paulatinamente las prácticas de promoción. Las relaciones entre la industria farmacéutica y los agentes que participan en el proceso de información terapéutica debe ser transparente y lo más objetiva posible. En este marco, la evaluación de tecnología sanitaria es una herramienta fundamental para la toma de decisiones en los sistemas de salud, y sustento de la equidad y accesibilidad a las nuevas tecnologías.

El rol que el profesional farmacéutico puede, y tiene que jugar, en la toma de decisiones a nivel global de sistema y en particular del individuo, nos obliga a potenciar su trabajo en esta dirección. El seguimiento farmacoterapéutico, la atención farmacéutica, son medios que posibilitan al profesional brindar información terapéutica.

Apoyar el protagonismo del ciudadano, es trabajar por el cambio del viejo paradigma médico-paciente. Por tanto todos los actores, las agencias evaluadoras de tecnologías, las administraciones sanitarias, la industria farmacéutica, los profesionales de la salud, tendrán que esforzarse para que realmente la información terapéutica brindada refleje esta realidad de manera global y garanticen el uso adecuado de los medicamentos.

La motivación no debe estar basada en términos de beneficios económicos sino sobre bases éticas con el objetivo de reforzar la autonomía de la persona y su voluntad de asumir decisiones. También supone trabajar fuertemente en el respeto hacia el medicamento, que no sea considerado un bien de consumo, sino en un instrumento para alcanzar un objetivo; en la promoción de hábitos de vida, en una conciencia del ciudadano que reconoce los hábitos saludables de vida y está dispuesto a modificar su conducta. Todos estos son elementos de un gran rompecabezas, en los cuales no es posible trabajar sobre una parte, sino sobre todo el conjunto.

En resumen si bien médicos y profesionales farmacéuticos puede y deben ser fuentes de información independiente, las autoridades sanitarias y la industria farmacéutica deben garantizar la mayor eficacia de la misma.

La era global en la que vivimos, y especialmente el acceso a nuevas tecnologías supone un acceso generalizado y masivo a información que de otro modo no siempre sería conocida, ¿cuál es su opinión al respecto de la información terapéutica en la red?

Es un jardín con una variedad enorme: hay especies muy positivas, atractivas, amenas y también malezas que pueden causar un daño potencial. Esto quiere decir que existe información no validada, que no es confiable.

Pero también hay sitios de internet elaborados en un lenguaje comprensible, con información terapéutica correcta, e independientes. Por tanto internet es una herramienta sumamente potente, que puede ser empleada en la dirección acertada o no.

A día de hoy, es presidente del Foro Farmacéutico de las Américas. ¿Qué actividades promueven desde el FFA? ¿Y desde la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay?

El Foro Farmacéutico de las Américas (FFA) fue creado en el año 2000 y cuenta como miembros a las asociaciones farmacéuticas nacionales de los países americanos, las federaciones regionales, la Federación Farmacéutica Internacional (FIP) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Todas sus actividades, documentos y manifestaciones del Foro se enmarcan en los principios, políticas y declaraciones de la OPS-OMS y la FIP.

El FFA tiene como misión apoyar a la profesión farmacéutica para brindar a la población una mejora en la eficiencia de los sistemas salud, a través de proyectos, programas y otras actividades. En este marco desde 2013 venimos realizando conjunto con OPS un curso virtual de Servicios Farmacéuticos en Atención Primaria en Salud para Gestores. En la edición en curso, que ha comenzado en octubre y finaliza en abril del año próximo, comenzaron 118 profesionales de Argentina, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Paraguay y Uruguay. Los trabajos finales de integración el curso anterior lo pueden encontrar en una publicación en [nuestro sitio web](#).

En el 2013 la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay celebró sus 125 años, siendo la primera organización profesional del Uruguay, creada a partir del Centro de Farmacias que nucleaba a los primeros boticarios. En el conjunto de desafíos planteados a nivel nacional, quiero destacar el hecho de la entrega de marihuana con fines recreativos a través de la farmacia comunitaria le impone a la profesión un nuevo escenario, cuyas consecuencias no hemos terminado de procesar. Recientemente hemos tenido una nueva reunión con el Sr. Ministro de Salud Pública Dr. Jorge Baso, para conversar al respecto y hacerle llegar nuestros planteamientos emanados de una asamblea general extraordinaria celebrada el lunes 30 de noviembre. Lo fundamental es

que Uruguay precisa un modelo de farmacia comunitaria diferente, que no sea solamente un establecimiento comercial, sino se transforme efectivamente en un centro de salud. Para ello es necesario, promovido desde la autoridad sanitaria, adoptar un conjunto de medidas que aporten en esa dirección. La principal ausencia es la falta de definición del rol que la farmacia debe cumplir en el contexto del sistema de salud. Y a esto hecho se le suma el nuevo rol relacionado con [la entrega de marihuana con fines recreativos](#). Es muy complejo poder comprender que es lo que pasa, y más aún cuál será el futuro cercano, sino se disparan nuevas acciones por quienes tienen la responsabilidad de así hacerlo.

Y como vicepresidente de la Federación Farmacéutica Internacional, presidida por la española Carmen Peña, quien también recibió nuestro premio en 2006, ¿cuáles son los logros a perseguir respecto de la atención farmacéutica y la información terapéutica?

La Federación Internacional Farmacéutica tiene en la persona de la Dra. Carmen Peña el mejor capitán para dirigir el rumbo de la organización, una persona con liderazgo, con energía, con compromiso y por sobre todo honestidad intelectual, coherencia y pasión por la defensa de los valores éticos que son destacables. Tiene el doble mérito de ser la primera mujer en llegar a la máxima responsabilidad de nuestra organización, la primera persona de habla hispana en ese cargo. Estoy muy orgulloso de formar parte de este proceso y trabajar apoyando el liderazgo de Carmen.

La FIP trabaja junto a la OMS en la definición de políticas de salud a nivel global, contando con más de 130 organizaciones miembros. La atención farmacéutica y la información terapéutica son componentes fundamentales de una de sus líneas de acción: ¿cómo puede el profesional farmacéutico contribuir en aumentar la eficiencia de los sistemas de salud y apoyar de esa manera a toda la población? En esa dirección estamos trabajando.