

# Familia y trabajo ¿son compatibles?

Como cada 8 de marzo, este año se celebra el Día Internacional de la Mujer, antes conocido como Día Internacional de la Mujer Trabajadora, y es que está claro que mujeres trabajadoras lo somos todas las mujeres.

**M**arzo es el mes de la mujer trabajadora, es decir, de todas las mujeres, no sólo de las que tienen una carrera profesional o de las que se pasan el día trabajando en casa para los suyos, sino también el de las mujeres de todo el mundo que viven en la pobreza. En casa o en la oficina, en Europa o en África, la mujer sigue sufriendo la discriminación de género. MG ha reunido en "Mujeres de Hoy" a tres profesionales de diferentes ámbitos y en distinta situación personal, pero todas ellas tienen que hacer maravillas para conciliar la vida personal y familiar con la vida laboral.

Este es el planteamiento que les hemos hecho a nuestras tres tertulias: Mercedes Cano de 46 años, casada y con dos hijos varones. Esta empresaria cambió de trabajo y montó su negocio—una papelería de franquicia— para ser su propia jefa y poder así organizar su horario y encajarlo con el cuidado y educación de sus hijos. Paloma Lago de 39 años lleva años dedicándose al mundo comercial. Siempre ha contado con su marido para las tareas domésticas y el cuidado de su hija, pero por causa del trabajo se ha perdido algunos momentos valiosos del crecimiento de su hija. Nuestra última participante es Nuria Amarilla, esta joven de 30 años acaba de emanciparse con su pareja y empieza a conocer lo difícil que resulta llevar la casa al día junto con un puesto de responsabilidad en su trabajo.

El trabajo, los hijos, la discriminación, los sueldos y la actitud de sus parejas son algunos de los temas que han salido a relucir en esta conversación:

**-Mercedes:** Creo que las mujeres no se proponen esperar a una edad determinada para tener hi-

jos. Lo que pasa es que si algo influye en la vida de una mujer a la hora de ser capaz de conciliar la vida laboral y personal es tener un hijo. Hasta el punto que para las mujeres, a veces, la elección de ser madre supone renunciar a la carrera profesional, cosa que jamás se plantea a los hombres. Para muchas mujeres trabajadoras, tener hijos frena su carrera profesional, entre otras cosas porque en la cultura que vivimos no se entiende, por ejemplo, que haya padres entregados a sus hijos. Son muchas las personas que se ríen de ellos y les califican de "calzonazos".

Tal y como está concebido el mundo laboral, es prácticamente incompatible con tu vida perso-

nal, sea la que sea. Es muy difícil sacar tiempo para tu ocio, para estar con tus amigos. Pero si además tienes la responsabilidad de cuidar a tus hijos, entonces ya no puedes optar si te apuntas o no a un curso, o a ir al cine.

**-Paloma:** Yo he podido hacer más o menos lo que quería ya que cuento con la ayuda de mi madre y también de mi marido, que trabaja por la tarde, y ha podido hacerse cargo de la niña. Puedo decir que a nivel profesional no he perdido nada, pero he perdido a nivel de madre. No he podido disfrutar de mi hija por culpa del trabajo. Cuando era pequeña la dejaba con su

Las mujeres  
directivas en España  
sólo representan el  
**3%**  
de la población  
activa.



Nuestras tres tertulias en un momento del debate "Mujeres de

padre y con mi madre. Ahora, que ya tiene 13 años, tiene diferentes ocupaciones extraescolares y al final mis horarios dependen de los suyos, ¡y eso que sólo tengo una!

La verdad es que no me puedo quejar porque mi marido siempre ayuda gracias al tiempo que vivió él solo y aprendió a cocinar, lavar...

**-Mercedes:** Si las responsabilidades son comparadas, todo va bien, te da tiempo a hacer más cosas, a disfrutar de tu tiempo. Pero cuando una persona trabaja sola, la que tiene que hacer frente a todo –que en el 99% de los casos es la mujer– le obliga a renunciar a alguna parte de su vida (laboral, ocio).

**-Nuria:** Yo no tengo hijos, pero más que conciliación laboral-familiar, es laboral-personal. Hoy en día, por muchas razones, estás lejos de tu familia, de tus amigos. Yo acabo de irme a vivir con mi pareja y, a pesar de que es de esta generación, lo cierto es que está educado por una madre de las de antes y ¡no hace nada! bueno, ahora sí. En este poco tiempo de convivencia lo ha ido entendiendo y se ha ido concienciando.

**-Paloma:** Yo soy de la generación del “intermedio”. Nuestras madres han sido esclavas y ya no digo las abuelas. A nosotras en parte nos ayudan, pero si se pueden escaquear, se escaquean; y eligen lo que quieren o no quieren ha-

El salario medio de las mujeres en España es un **30%** inferior al de los hombres

cer. Pero la generación de nuestros hijos es distinta. Tienen que hacerse la cama, ir a por el pan... ya tienen otra mentalidad.

**-Mercedes:** Tienen otra imagen del papel del padre porque mis hijos, por ejemplo, ven cómo su padre colabora en casa. Por mucho que se les insista en que hagan algo, si ven que el padre no lo hace, pues ellos, que son dos varones, de alguna forma lo interiorizan y piensan que “ya vendrá una mujer que lo haga”. Yo espero que ellos tengan otra mentalidad o al menos es lo que les inculco.

**-Nuria:** Yo no sé si en la sociedad está tan interiorizado este cambio. ¡Tengo muchas dudas! Aún queda mucho camino por andar.

**-Paloma:** He leído que sólo dos de cada diez padres hacen uso del permiso de paternidad, eso nos indica que el cambio es lento.

**-Mercedes:** Yo trabajo en una empresa sueca y envidio a mis compañeras de Suecia, que tienen un año de baja maternal y muchísimas ventajas. ¡Es todo un ejemplo y prueba de lo que se puede conseguir!

## Nuestras participantes



← **MERCEDES CANO**  
46 años, casada y con dos hijos.  
Directora de expansión de Ordning&Reda.

“La diferencia de salario nos pone siempre a las mujeres en una situación de debilidad frente al hombre. Si alguien tiene que renunciar a su vida laboral, será la mujer. Si es por propia voluntad ¡perfecto!, pero no suele ser así.”

**NURIA AMARILLA** →  
30 años, vive en pareja, sin hijos.  
Consejera Delegada de European Pharmaceutical Law Group.

“Me he propuesto cambiar a mi chico, ahora que empezamos a vivir juntos, nos hemos dividido las tareas y hemos contratado a alguien para limpiar y planchar. Los dos tenemos claro que el mantenimiento de la casa es un motivo de bronca constante.”



← **PALOMA LAGO**  
39 años, casada y con una hija.  
Responsable comercial de la revista “Mi Pediatra”.

“A nivel profesional no he perdido nada por tener una hija, pero he perdido a nivel de madre. No he podido disfrutar de ella todo lo que me hubiera gustado por culpa del trabajo.”

### El papel de la empresa.

**-Paloma:** Yo creo que donde se debe atacar es en el tema de las empresas y del horario. Está demostrado que las mujeres somos más inteligentes que los hombres, a nivel de estudios eso está demostrado. Para una empresa, una mujer es un chollo porque estamos acostumbradas a llevar varias cosas a la vez, estar trabajando, hablando por teléfono y pensando en mil cosas, todo a la vez y ¡podemos hacerlo!

**-Nuria:** Pero el empresario ve otras cosas, como son las bajas por maternidad, cuidado de los hijos... He echado un vistazo a la nueva ley de igualdad que establece cosas que sobre el papel están muy bien, como por ejemplo: ajustar el horario laboral, permisos de lactancia, pero en la práctica no sabemos cuántos recursos se van a destinar. Hay que posibilitar a la mujer que eso sea real, que ella pueda reducir su jornada sin miedo a que la puedan echar.

Dentro del alumnado universitario, la mayoría de los matriculados son mujeres. También somos mayoría en conseguir la graduación.

os, para hombres y mujeres, pero no siempre se pueden ajustar esos horarios porque habría quejas por ejemplo de la hostelería que vive de las dos horas de comida de los trabajadores de oficinas.

**-Mercedes:** Yo tengo una tienda y mis empleados trabajan por turnos de cuatro horas. Mucha gente prefiere renunciar a ingresar cien euros al mes a cambio de tener más tiempo libre. Yo creo, contra lo que los empresarios piensan, que cuando a un trabajador le facilitas la conciliación, lo que haces es fidelizarle. Todo es más fácil y esa persona no se buscará otro trabajo.

rie de ventajas porque los empleados se fidelizan y trabajan a gusto.

**-Nuria:** Pero yo lo he oído en la radio que el empresario español tipo, lo que quieres es que la gente "esté". No que "haga", sino que "esté", y a mí me parece lamentable porque en un trabajo, lo importante es el rendimiento, la creatividad... mucho más que cumplir un horario.

**-Paloma:** De hecho, nos están criticando que somos el país de la UE que más horas echa en el trabajo y menos rinde, ¡no nos cunde nada!

**-Nuria:** Tú tienes unas horas para realizar un trabajo y, si no lo has hecho, no es cuestión de



Mercedes, Paloma expresan sus ideas sobre la experiencia en nuestro mundo de mujeres profesionales.

**-Mercedes:** Esto es la pescadilla que se muerde la cola: ¿quién hace y establece los horarios? Los directivos. Y ¿quiénes son los directivos? Pues generalmente son hombres. ¿A quién se le ocurre convocar una reunión a las siete de la tarde? A ninguna mujer porque, si tiene hijos quiere llegar lo antes posible al lado de sus hijos. Y si no los tiene, no limita su vida al despacho, seguro que tiene otras muchas ambiciones como puede ser hacer un curso... porque las mujeres somos así, no nos conformamos con una sola cosa, podemos hacer mil cosas a la vez.

**-Nuria:** Se habla mucho de los horarios europe-

Tengo la esperanza de que, en el momento en que las mujeres lleguemos a puestos directivos, las empresas van a cambiar y cambiará todo.

**-Nuria:** ¿Cuántas presidentas de gobierno hay en el mundo?

**-Mercedes:** Más que la política, yo creo que es más importante meterse en el tejido social, al final son las empresas las que dirigen la pauta.

**-Paloma:** Hay varias empresas que son premiadas por considerar a sus empleados y, a pesar de tener manga ancha con ellos, funcionan genial y lo achacan a ventajas como por ejemplo trabajar en casa. Esa flexibilidad tiene una se-

más horas, es que tienes que trabajar de otra manera, rendir más. De todos modos, hay que entender la psicología y cultura de cada población. En España tenemos muchas horas de luz y el día y la jornada se alargan más.

**-Mercedes:** Pues con mayor motivo deberíamos aprovecharlo mejor. Te da tiempo a hacer más cosas y llegas al día siguiente al trabajo con la sensación de haber hecho muchas cosas.

**-Nuria:** Yo tengo un horario largo y partido. No podría plantearme tener un hijo con mi horario, llevando mi empresa y llegando a casa a las diez de la noche.

-Mercedes: Creo que el hecho de tener tu propia empresa te permitirá conciliar ambas cosas. De hecho yo opté por cambiar de trabajo y crear mi propia empresa y poder así conciliar mis horarios.

### Sentimiento de culpabilidad

-Mercedes: Es verdad que yo contaba con la ayuda de mi madre para cuidarles, pero yo quería ver a mis hijos, estar cerca de ellos porque los abuelos están para mimarles y el colegio está para que aprendan, pero los padres tenemos que estar ahí para poder educarles.

-Paloma: Pues mi hija pasaba tantas horas con



su abuela que nos llamaba "mamá" a las dos.

-Nuria: A mí me ha criado mi abuela porque mi madre es médico y muchas veces tenía que salir de casa en plena noche. Yo quiero a ambas, pero no tengo la sensación de que mi madre no haya estado conmigo.

-Paloma: Yo creo que mi hija tampoco percibe eso. Soy yo la que siente que no he estado lo suficiente con ella.

-Nuria: A mí, en el fondo, me da rabia que haya mujeres que se sientan culpables por no querer el permiso de lactancia y cedérselo a su pareja.

-Mercedes: No se trata de que quieras estar to-

do el día con tus hijos, lo que quieres es estar tranquila, poder dedicar el tiempo de trabajo a plena conciencia sabiendo que tus hijos están bien cuidados, porque si no sabes con quién dejas a los niños... Y si en el trabajo estás pensando si tu marido se acordará o no de recoger a los críos, porque puede pasar, jeso sí te crea un sentimiento de culpabilidad!

-Paloma: Yo nunca he llevado a mi niña al pediatra, siempre lo hacía mi marido. Todas las mamás llevaban a su hijos al pediatra ¡y yo no! Y en cierto modo me hacía sentir mal.

-Nuria: Pero los hombres toda la vida han "sopordado" que fueran las mamás quienes se ocuparan de esas cosas. Soy de otra generación y lo veo de otra forma.

-Paloma: Quizás es porque no tienes hijos, porque creo que hay un instinto que tienen todas las madres.

-Nuria: Creo que no debemos dar esos mensajes, que la mujer es la que tiene el instinto. En mi caso yo he visto a mi padre hacer de todo en casa...¿qué mi madre es la que tiene el instinto...?, pues que quieres que te diga, no lo tengo tan claro. Sin embargo creo que me quiere como nadie y yo no he echado nada en falta.

-Mercedes: Yo tampoco estoy tan segura del "instinto maternal". Mi marido y yo nos repartíamos las noches para cuidar de los niños. La noche que no me tocaba a mí, yo ni le oía. Pero cuando me tocaba a mí darle el biberón, me despertaba en el instante.

-Paloma: Pues a pesar de que mi hija tiene casi trece años, cuando está a mi lado, siempre me despierto a ver cómo está ¡no sé por qué!

### ¿Somos super-mujeres?

-Mercedes: Es un poco el sentido de la responsabilidad. Yo creo que en la medida en que nos compatibilizamos, nos ayudamos unos a otros, dejaremos de ser "super-woman". Pero sí, es cierto que tenemos más arraigado el sentido de la responsabilidad porque nos han educado para llegar a todo.

-Paloma: Las mujeres siempre seguimos, siempre tiramos. Somos las que, a pesar de estar enfermas, nos levantamos para hacer la cena.

-Mercedes: Habría que aprender un poco a evitar ser la primera que salta para hacer las cosas porque si no los demás saben que siempre vas a estar tú para hacerlo.

-Nuria: A mí me ha costado, pero me he propuesto cambiar a mi chico. Ahora que empezamos

a vivir juntos, nos hemos dividido las tareas, pero me sigue dando miedo dejarle el tema de la lavadora por aquello de separar tejidos y colores. Él tiene predisposición, pero no olvidemos que ha sido educado por una madre que se lo ha hecho todo. Menos mal que es consciente que yo trabajo tanto como él y, si él está cansado, yo también. Así que para evitar problemas hemos contratado a una persona para arreglar la casa porque ambos tenemos claro que la casa es motivo de bronca permanente.

### Sueldo

-Nuria: A mí me preocupa que haya mujeres que, ejecutando el mismo trabajo, ganen el 30% menos que los hombres y que pienses "a mí no me compensa" o "estoy pensando tener el niño y quedarme en casa". Aquella que lo quiere hacer por voluntad, me parece perfecto, pero no porque "ganando menos y pagando a una niñera y guardería no me compensa trabajar"

-Mercedes: Pero esto no sucede ni se plantea en el caso de ser hombre. Esa diferencia del salario nos pone siempre en una situación de debilidad frente al hombre. Si alguien tiene que renunciar a su vida laboral, será la mujer.

-Paloma: Aparte del salario, la mujer siempre tiene que demostrar día a día su valía, que te mereces ese puesto. La sensación de que te van a quitar el sitio es algo muy común en puestos de mujeres directivas.

-Mercedes: Además va a llegar el hombre que te quite el puesto, no porque sea mejor que tú, sino porque coincide con el jefe en el palco del estadio de fútbol, jese es el mérito que tienen!

### Discriminación positiva

-Nuria: Los razonamientos que oigo "¿no queréis igualdad...?" o "la que vale, vale, pero no ponerlas por ser mujer" son tremendos.

-Mercedes: Es que no puede ser así. Sobre todo porque siempre hay un criterio de selección, un filtro previo y lamentablemente suele ser tan absurdo como el hecho de coincidir en el campo de fútbol. La discriminación positiva es algo imprescindible.

-Nuria: Yo también pienso que por un tiempo la discriminación positiva es necesaria, al menos hasta que la sociedad cambie. Necesitamos un tiempo de discriminación positiva, ¡han sido muchos siglos con discriminación negativa! ●

Textos: Sonsolés García.  
Fotos: Pablo Vázquez.

Las mujeres con escaño parlamentario no alcanzan el 30%, a pesar de que las mujeres suponemos más del 50% de la población