

## Las personas que cambian una sociedad

Ayer me entregaron el premio concedido por el **Grupo Europeo de Derecho Farmacéutico** (*European Pharmaceutical Law Group, Eupharlaw*), a la **personalidad sanitaria del año 2011**, ex aequo con **Íñigo Barreda**. Fue una ceremonia sobria celebrada en el Casino de Madrid que ya conocía pues el año pasado sin saber que este año yo sería el protagonista ya **estuve presente** cuando se lo concedieron a **Juan José Rodríguez Sendín**, presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Médicos (OMC) y a **Mariano Barbacid Montalbán**, ex director del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO).



Familiares, amigos, compañeros de trabajo, futuros compañeros de trabajo (espero), personas sobre todo relacionadas con el ámbito sanitario, entre ellos trabajadores de la Administración e incluso de laboratorios farmacéuticos, del mundo académico y jurídico, se unieron a la celebración. Agradezco los elogios de **Manuel Amarilla**, presidente de la consultora Eupharlaw que me concede el galardón, comprometido con **el derecho a la información de los ciudadanos en materia de salud** y los de **Íñigo Barreda**, director de Actualidad del Derecho Sanitario, al que también felicité.

Lo que sigue es mi discurso con motivo de la entrega del galardón, en su estado puro, es decir, el guión que utilicé y que luego se vió modificado en algo por mor de la improvisación que es bueno tener en estos eventos:

Estudié **Periodismo** por Vocación. "Soy periodista" desde que tengo uso de razón. Con 13 o 14 años se me hacían insoportables las **injusticias sociales** y el periodismo me parecía la manera perfecta de combatir las, con la palabra, de manera pacífica, con la razón que dan los hechos, con la Verdad en la mano.

Soñaba con ser *freelance*, periodista independiente, sólo así me parecía que se podía garantizar el derecho a la información de los ciudadanos y la libertad de expresión de esos manufactureros de la información que somos los periodistas. He trabajado en un montón de sitios y en todos ellos he aprendido. Muchas veces me han preguntado cómo comencé en este ámbito: Investigación de temas de salud y ecología—2001, estaba en casa de mi padre **Motivos de actualidad**—Medicamentos peligrosos y iatrogenia—Reportaje Medicamentos que matan en **The Ecologist**.

Tiro del hilo y las cosas sobre la industria farmacéutica y el sistema sanitario que descubrí:

- Enfermedades inventadas** para abrir nuevos mercados
- El **control** de toda la cadena del **medicamento** por parte de la industria
- La **manipulación de ensayos clínicos** y su realización en países pobres. El control de las Ciencia al servicio de intereses comerciales.
- La falta de independencia de las **agencias de medicamentos** y en general los muy extendidos conflictos de interés en este ámbito.
- Las **Asociaciones de pacientes** financiadas para que "vendan" medicamentos.
- La presión directa sobre los médicos a través de los **visitadores** de las compañías. El incremento del gasto sanitario que ello supone a la Administración.
- El **lobby** que se ejerce de manera sistemática sobre administraciones e instituciones públicas.
- La guerra que unos laboratorios hacen a otros para retrasar la entrada en el mercado de medicamentos **genéricos** (iguales pero más baratos).
- En definitiva, el **consumismo farmacológico** (España segundo mayor consumidor de fármacos del mundo).



Por supuesto, soy consciente de muchas de las bondades de los sistemas sanitarios y de las industrias del ámbito pero mi apuesta es un compromiso con dar luz a lo que no se ve, al estilo de aquellos escritores y periodistas que a fines del siglo XIX eran acusados por el Poder, en este caso por el presidente estadounidense **Roosevelt**, de ser los "removedores del estiércol", los "buscadores de basuras", **muckrakers**.

Vendría entonces mi primer libro, **Traficantes de salud** y el segundo **Conspiraciones tóxicas**, más tarde **La Salud que viene** y **Laboratorio de médicos**. En 2007 comencé a publicar libros. También comenzaba esta crisis-estafa que lo es más si cabe en el ámbito periodístico. Ese año las buenas informaciones se me acumulaban en el ordenador y casi como un juego decidí crear un **blog** para que vieran la luz. Los vientos de cambio me trajeron suerte y en poco tiempo se situó **entre los más influyente en Salud**. A ello ayudó el hacer un seguimiento de la que ha sido la mayor estafa, esta sí aplicada al ámbito sanitario, la de la **falsa pandemia de Gripe A**.

Años antes, hacia 2004, me encontraba en **Barcelona** rodando *Carga tóxica*—Las enfermedades ambientales—La fusión entre salud y ecología—Una **medicina** integradora.

Tanto los anteriores como estos conocimientos me han llevado por toda España y parte del mundo dando conferencias y me han abierto nuevas vías laborales en el campo de la comunicación corporativa o **la reciente creación del Bufete Almodóvar & Jara**. Durante todos estos años he podido comprobar de primera mano la perversión del modelo económico-social en el que vivimos ; un sistema insano en el que prima el dinero por encima de la salud de las personas.

Pero en este circo de podredumbre también he encontrado la **esperanza**. ¿Saben ustedes dónde? Está encarnada en las personas que sufren y no se resignan a perder -a ser parte del olvido-. Son esas personas que han pasado por una situación escalofriante y **se han rebelado para que a otras personas no les suceda lo mismo**. Son personas que han perdido a un familiar o la salud por una negligencia, por la reacción adversa de un fármaco, por una **enfermedad** generada por nuestro estilo de vida nocivo.

En momentos como esos es donde el ser humano es forzado a superar (o no) **la prueba de la mediocridad**. La mayor parte sucumbe. Y sólo esos imprescindibles, como los describiera **Bertold Brecht**, tienen la suficiente generosidad y altura de miras para comprender que su sufrimiento es irremediable y que sólo la entrega a la causa del esclarecimiento de los hechos y las positivas consecuencias que tendrá ello en el resto de la sociedad podrán sanar sus heridas.

Esas son Las personas que cambian una sociedad . Buenas noches y suerte.