



European Pharmaceutical Law Group

## Presentación del libro “Educar y crecer en salud. El papel de los padres y educadores en la prevención de los trastornos alimentarios”.



Raquel Amarilla  
(Eupharlaw)

Según Ricardo Martí Fluxá, presidente del Instituto Tomás Pascual para la Nutrición y la Salud, los trastornos de la conducta alimentaria tienen un origen más complejo que el simple recurso a las tallas. “La educación aquí, es fundamental”, y como decía José Antonio Marina, “para educar a un niño hace falta la tribu entera”, destacando así Fluxá, la importancia de este manual “práctico y de enorme rigor científico que es una clara apuesta contra la lucha de esta enfermedad”. Para concluir, quiso destacar el papel de los padres, “que deben situar la imagen física en su justo medio”. “ Hay que racionalizar sobre todo”, dijo.

Montse Sánchez, presidenta de FITA, Fundación Instituto de Trastornos alimentarios, que presta asistencia no tanto clínica, como de inserción en una vida normalizada de estos enfermos, vinculada a ITA, Instituto de trastornos alimentarios y directora del mismo, puso de manifiesto que “ los TCA son enfermedades muy graves, siendo la 3ª enfermedad psiquiátrica que se cronifica en la adolescencia y con mayor índice de mortalidad, en especial en relación con los famosos TCANE, trastornos no especificados asociados a depresión, ansiedad que dan lugar a conductas suicidas.”

En España, según expuso Montse Sánchez, “hay más de 300.000 enfermos afectados, sin duda una cifra alarmante, apareciendo ya hoy en día en niños y niñas de 8 y 9 años”.

En opinión de la presidenta de FITA, Montse Sánchez, “los trastornos alimentarios se deben a causas genéticas, aunque aquí, aún siendo un factor de riesgo, ser hijo de padres con esta enfermedad, paradójicamente puede haber un rechazo y hacer el hijo el rol de madre, por lo que tiene lugar un factor sobre protector que tampoco es bueno. Otras causas son la fragilidad de la personalidad, la adolescencia; etapa en que las personas quieren controlar la autoestima a través de la delgadez, y es de suma importancia que los padres conozcan a los adolescentes, sepan qué valores inculcarles, pues la familia es un gran determinante de la autoestima, hay otros agentes pero la familia es el primero”.

Por otra parte quiso *alertar* del trastorno de la obesidad infarto juvenil, reciente en España, “somos el 2º país de la Unión Europea, con mayores problemas de obesidad, acercándonos a EEUU y aunque hay gran prevención, no es efectiva, fracasando las estrategias tradicionales, por este motivo el título del manual, *salud*, se inscribe en el nuevo paradigma de la prevención, no se trata de hablar de enfermedad, ya que esto es peligroso, se trata de modificar conductas, las estrategias preventivas deben ser algo inespecíficas, que fomenten una actitud crítica a la sociedad, a la familia, pues al final lo que funciona es una prevención inespecífica en general”.

Concluyó afirmando “que el tratamiento debe ser integral, que contemple no solo factores de peso, sino otros factores mantenedores del problema que conduzcan a una curación integral, pues estamos ante un problema que afecta no solo al enfermo, si no que envuelve a la familia que se organiza en torno a la enfermedad”.

Raquel Amarilla (Eupharlaw)