

el digital
CASTILLA-LA MANCHA

la tarjeta
naranja Te lleva

Castilla-La Mancha

Director: Eusebio Cedena
Director Editorial: César García

Nº 867

Lunes, 16 de junio de 2008

BUSCAR en EDCM

IR

Secciones

Firmas

Deportes

Cartas Director

SECCIONES

Última Hora
Actualidad
Confidencial
El Comentario
El Runrún
Panorama
Medios
Economía
Deportes
El Cine de la Semana
La Receta del día
Blog de Lecturas
Pedro A. López Gayarre

OPINIÓN

Editorial
Firma Invitada
Cartas al director

FIRMAS

Más que Palabras
Esther Esteban
El Pasante
Javier de Pablos
La Triaca
Gustavo Adolfo Muñoz

[Inicio](#) --> [Secciones](#) --> [Última Hora](#)

EVITA SERIOS PROBLEMAS

Los expertos tienen claro lo del yodo

Eldigitalcastillalamancha.es 

11 de junio de 2008. El 25 por ciento de los niños españoles con problemas de aprendizaje nacieron así porque sus madres no tomaron suficiente yodo durante en embarazo, según advirtió hoy el doctor **Javier Haya**, jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Ciudad Real y presidente del Grupo Español de Yodo en el Embarazo y el Niño (GEYEN), que trabaja para subsanar este peligroso déficit, catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la primera causa evitable de retraso mental en el recién nacido.

En una rueda de prensa donde estuvo acompañado por el abogado **Manuel Amarilla Gundín**, presiente del European Pharmaceutical Law Group (EUPHARLAW) e impulsor de la iniciativa, el doctor explicó que hasta el 90 por ciento de los adultos españoles tienen "justos" los niveles de yodo, cuya carencia genera etapas de abatimiento, y que en las embarazadas, que necesitan más, se vuelven "insuficientes".

GESTOR DE LECTURA



PUBLICIDAD

Publicidad

LA TIENDA

Buenos Humos
Pedro Antonio López
Gayarre

De Memoria
Isabelo Herreros

A Vuelapluma
Eusebio Cedena
Gallardo

REGIÓN

"A causa de esta carencia de yodo en el embarazo, uno de cada 4 niños tienen problemas de aprendizaje porque su madre no tomó yodo durante el embarazo", un fármaco barato, financiado por el sistema y que debería ser prescrito por todos los médicos a las embarazadas, como en la actualidad se hace con el ácido fólico, indicó el experto.

El ginecólogo señaló que España, como el resto de Europa, tiene un suelo que genera alimentos bajos en yodo y que tomar sal yodada o pescado no sería "ni adecuado ni suficiente" para paliar este déficit, ya que abusar de la sal sería "un problema sanitario de primer orden" y para que el pescado elevara a "niveles óptimos" el yodo de las mujeres "tendrían que comerlo cinco veces al día".

"Para conseguir los niveles óptimos de yodo, sería necesario tomar cinco gramos de sal al día o 300 gramos de marisco diarios, tres litros de leche o seis litros de vino cada día. Para los expertos, la solución está en los suplementos farmacológicos de yodo, ya que aportan a las mujeres los entre 200 y 300 microgramos de yodo diarios que necesitarían las embarazadas para tener hijos sanos", acotó.

El ginecólogo recomienda que la mujer siga consumiendo estos suplementos de yodo durante la lactancia y advierte sobre el uso de los denominados complementos nutricionales, unos preparados que, según el experto, "tienen mucho de todo pero en cantidades insuficientes para conseguir beneficios terapéuticos".

Sobre los complementos nutricionales habló también el presidente de EUPHARLAW, miembro del grupo de pediatras, obstetras, matronas y endocrinos que forma GEYEN, quien destacó que es "ilegal" prescribir estos compuestos a las embarazadas, que "totalmente contraindicados".

Este abogado asegura que la batalla por "sensibilizar" al médico y a sociedad sobre la importancia de consumir yodo en el embarazo es "similar a la del ácido fólico", que ha logrado en España disminuir un 25 por ciento los casos de espina bífida en los niños.

 [Subir](#)

Otros asuntos de última hora

[El colegio elegido por los Príncipes para la infanta Leonor](#)

[Interior endurece su actitud hacia los camioneros](#)

[Buena noticia, pero continúa la lacra contra los más pequeños](#)

[Cospedal cuenta por qué baja la intención de voto del PSOE](#)