

El 25% de los niños con problemas de aprendizaje sufrieron la falta de yodo de sus madres en el embarazo, según expertos

(SALUDALIA) 11/06/2008

El 25 por ciento de los niños españoles con problemas de aprendizaje nacieron así porque sus madres no tomaron suficiente yodo durante el embarazo, según advirtió hoy el doctor Javier Haya, jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General de Ciudad Real y presidente del Grupo Español de Yodo en el Embarazo y el Niño (GEYEN), que trabaja para subsanar este peligroso déficit, catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la primera causa evitable de retraso mental en el recién nacido.

En una rueda de prensa donde estuvo acompañado por el abogado Manuel Amarilla Gundín, presidente del European Pharmaceutical Law Group (EUPHARLAW) e impulsor de la iniciativa, el doctor explicó que hasta el 90 por ciento de los adultos españoles tienen "justos" los niveles de yodo, cuya carencia genera etapas de abatimiento, y que en las embarazadas, que necesitan más, se vuelven "insuficientes".

"A causa de esta carencia de yodo en el embarazo, uno de cada 4 niños tienen problemas de aprendizaje porque su madre no tomó yodo durante el embarazo", un fármaco barato, financiado por el sistema y que debería ser prescrito por todos los médicos a las embarazadas, como en la actualidad se hace con el ácido fólico, indicó el experto.

El ginecólogo señaló que España, como el resto de Europa, tiene un suelo que genera alimentos bajos en yodo y que tomar sal yodada o pescado no sería "ni adecuado ni suficiente" para paliar este déficit, ya que abusar de la sal sería "un problema sanitario de primer orden" y para que el pescado elevara a "niveles óptimos" el yodo de las mujeres "tendrían que comerlo cinco veces al día".

"Para conseguir los niveles óptimos de yodo, sería necesario tomar cinco gramos de sal al día o 300 gramos de marisco diarios, tres litros de leche o seis litros de vino cada día. Para los expertos, la solución está en los suplementos farmacológicos de yodo, ya que aportan a las mujeres los entre 200 y 300 microgramos de yodo diarios que necesitarían las embarazadas para tener hijos sanos", acotó.

El ginecólogo recomienda que la mujer siga consumiendo estos suplementos de yodo durante la lactancia y advierte sobre el uso de los denominados complementos nutricionales, unos preparados que, según el experto, "tienen mucho de todo pero en cantidades insuficientes para conseguir beneficios terapéuticos".

Sobre los complementos nutricionales habló también el presidente de EUPHARLAW, miembro del grupo de pediatras, obstetras, matronas y endocrinos que forma GEYEN, quien destacó que es "ilegal" prescribir estos compuestos a las embarazadas, que están "totalmente contraindicados".

Este abogado asegura que la batalla por "sensibilizar" al médico y a sociedad sobre la importancia de consumir yodo en el embarazo es "similar a la del ácido fólico", que ha logrado en España disminuir un 25 por ciento los casos de espina bífida en los niños.

secciones
Nacional
Internacional
Política Sanitaria
Avances en Medicina
Industria
Miscelánea
Hemeroteca
secciones

Más Noticias

16/06/2008 Los accidentes de tráfico causan el 70% de los traumatismos craneoencefálicos graves en España.

16/06/2008 España presentará en Creta los nuevos datos del primer estudio del manejo terapéutico de la rinosinusitis.

16/06/2008 En los últimos 20 años los casos de cáncer de piel se han multiplicado por diez, según expertos.

16/06/2008 El control de la infección hospitalaria pasa por la educación de médicos y pacientes, según expertos.