

## **Noticias del Salón**

### **Conferencias**

#### **Jueves 22- octubre**

Conferencia Inaugural: "Gastronomía Dieta Mediterránea y Salud". Ponente: Rafael Ansón Oliart

Conferencia: "Hábitos de Vida Saludables". Institución: (AACCU, Asociación de Amas de Casa y Consumidores Usuarios de Madrid)

Conferencia: "Dieta Mediterránea ¿la mejor medicina?" Ponente: José Luis Sánchez Benito, farmacéutico  
Institución: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Conferencia: "El huevo de la granja a la mesa" Ponente: Amparo Lobato Ramos Institución: Instituto de Estudios del Huevo

Conferencia: "Conferencia sobre el Agua". Mondáriz. Institución: Mondáriz

Conferencia: "Carnes de vacuno españolas. Características y Consejos Prácticos". Ponentes: María Martín García, Directora Técnica y Rebeca Vázquez Poza, Directora de Comunicación y Promoción. Institución: INVAC. Organización Interprofesional de la Carne Vacuno Autóctono de Calidad.

Conferencia: "La pirámide alimentaria en una alimentación equilibrada y una dieta mediterránea". Ponente: Belén Castro Rodríguez, Farmacéutica, Master en Nutrición Clínica y Asesora Nutricional del Instituto Tomás Pascual Sanz. Institución: Instituto Tomás Pascual Sanz

Mesa Redonda, temas: "IMPORTANCIA DE LOS LÁCTEOS EN LA DIETA MEDITERRÁNEA". Ponentes: EVIDENCIA DE LA IMPORTANCIA DE LOS LÁCTEOS EN LA DIETA MEDITERRÁNEA. Dr. Lluís Serra (Presidente Fundación Dieta Mediterránea). LECHE Y PROGRAMAS DE CONTROL DE PESO. Carmen González Candela. Jefe de la Unidad de Nutrición del Hospital Universitario La Paz (Madrid). INTERÉS DE LA LECHE EN LA INFANCIA. Jesús Román Martínez. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Institución: Central Lechera Asturiana

Catas, degustaciones y talleres

"Cata de Gazpacho" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustaciones de Tortilla y Huevo Cocido" Responsable: Amparo Lobato Ramos. Institución: Instituto de Estudios del Huevo

"Gominolas de Aceite de Oliva" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Piruletas de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Taller de Cerámica"

"Zumos de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Panel de Aceites" Institución: Centro Educativo Fuenllana

Cocina con Microondas y supermercado Institución: Edyco

### **Conferencias**

#### **Viernes 23-octubre**

Conferencia: "Efecto de un agua mineral carbónica en la reducción del riesgo cardiovascular". Ponente: Dra. María Pilar Vaquero. (CSIC) Institución: Vichy Catalán

Conferencia: "La importancia de una alimentación saludable en niños". Ponente: Ramón de Cangas Morán. Presidente de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Asturias (ADDEPA) Institución: Central Lechera Asturiana

Conferencia: "Dieta Mediterránea y Alzheimer". Ponente: Prof. Dra. Mercé Planas Vila. Universitat de Vic.

Institución: SENPE, Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral.

Conferencia: "El Derecho a la información en salud alimentaria : especial importancia en la infancia y adolescencia". Institución: Eupharlaw, European Pharmaceutical Law Group, S.A. (Área de Salud Alimentaria)

Conferencia: "¡Vive alimentándote y moviéndote!" Institución: Centro de Interpretación D´ELIKATUZ

Conferencia: "La enfermedad Celíaca". Institución: FACE, Federación de Asociaciones de Celíacos de España

Conferencia: "Dieta Mediterránea Vs Dieta Atlántica y salud cardiovascular" ¿Cuál es la dieta más favorable?  
Ponente: Dr. Jesús Millán Núñez- Cortés. Presidente de la Sociedad Española de Arteriosclerosis ( SEA) Institución: Sociedad Española de Arteriosclerosis ( SEA)

### **Catas, degustaciones y talleres**

"Cata de Leche y Batidos". Responsable: Marta Hernández Cabria, Jefe Calidad y Nutrición C.A.P.S.A. (Corporación Alimentaria Peñasanta). Realizador de la Cata: Pablo Hernández. Institución: Central Lechera Asturiana

"Cata de Gazpacho" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Gominolas de Aceite de Oliva" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustaciones de pera del Bierzo y castañas del Bierzo" Responsable: José María García Pérez Institución: D.O. Manzana Reineta del Bierzo M.G. Pera Conferencia del Bierzo

"Desayuno Saludable" Institución: Central Lechera Asturiana

"Zumos de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Piruletas de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Panel de Aceites" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustaciones de Tortilla y Huevo Cocido" Responsable: Amparo Lobato Ramos. Institución: Instituto de Estudios del Huevo

"Taller de Cerámica"

"Taller Cocina Sana" Institución THERMOMIX

"Degustación lentejas preparadas" Responsable: Arancha Pablos. Directora de Calidad Institución: El Hostal (Alimentos Naturales)

"Merienda Saludable" Institución: Central Lechera Asturiana

"Cocina con Microondas y supermercado" Institución: Edyco

### **Conferencias**

#### **Sábado 24-octubre**

Conferencia: "Soria Mediterránea. El Urbanismo como fuente de educación para la salud." Ponente: Juan Manuel Ruiz Liso Institución: Fundación Científica Caja Rural de Soria

Conferencia: "La dieta sin gluten en la Dieta Mediterránea". Institución: FACE, Federación de Asociaciones de Celíacos de España

Conferencia: "La importancia de una alimentación saludable". Ponente: Ramón de Cangas Morán. Presidente de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Asturias (ADDEPA) Institución: Central Lechera Asturiana

Conferencia: "Dieta Mediterránea ¿la mejor medicina?" Ponente: Pilar Méndez Mora Figueroa y Ana Molinero, Farmacéuticas. Institución: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Conferencia: "Portal Informaciónconsumidor.org " Institución: Fundación Alimentum

Conferencia: "¡Vive alimentándote y moviéndote!". Institución: Centro de Interpretación D´Elikatuz

Conferencia: "Luchando contra la Obesidad" Ponentes: María Susana Vázquez e Inma Martín Institución: www.obesos.eu ( web altruista de ayuda a la obesidad)

### **Catas, degustaciones y talleres**

"Cata de Gazpacho" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Desayuno Saludable" Institución: Central Lechera Asturiana

"Gominolas de Aceite de Oliva" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Zumos de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustación y Conferencia sobre el Huevo" Institución: Foro Interalimentario

"Piruletas de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

Degustación:" La Trucha" Institución: Organización Interprofesional de la Acuicultura Continental Española(OPP)

"Panel de Aceites" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustación y Conferencia sobre las Carnes" Institución: Foro Interalimentario

"Taller de Cerámica"

"Taller Cocina Sin Gluten" Institución: Thermomix

"Merienda Saludable" Institución: Central Lechera Asturiana

"Con las manos en la masa" Responsable: Francis Ochoa Institución: Pan Cada Día

"Degustaciones de Garbanzos" Responsable: Arancha Pablos. Directora de Calidad Institución: El Hostal (Alimentos Naturales)

"Degustaciones de Quesos" Responsable: Faustino Rocer Felgueroso Institución: Los Caseinos

"Cocina con Microondas y supermercado" Institución: Edyco

### **Conferencias**

#### **Domingo 25-octubre**

Conferencia: " Seguridad Alimentaria en la Dieta Mediterránea" Institución: FACE, Federación de Asociaciones de Celíacos de España

Conferencia: "Dieta Mediterránea vs Dieta Fast Food" Ponente: Pedro Mario Fernández San Juan, Jefe de Componentes y Aditivos del CNA, Centro Nacional de Alimentación de AESAN Institución: AESAN, Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición

Conferencia: "Dieta Mediterránea ¿la mejor medicina?" Ponente: Alicia González, Farmacéutica. Institución: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Conferencia de clausura: "Presente y Futuro de la Dieta Mediterránea" Ponente: Dr. Luis Serra Majem (Presidente Fundación Dieta Mediterránea)

### **Catas, degustaciones y talleres**

"Cata de Gazpacho" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Degustación de Paella"

"Degustación de Alubias preparadas" Responsable: Arancha Pablos. Directora de Calidad Institución: El Hostal (Alimentos Naturales)

"Gominolas de Aceite de Oliva" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Zumos de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Piruletas de Frutas" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Taller Cocina Económica y Saludable" Institución: Thermomix

"Panel de Aceites" Institución: Centro Educativo Fuenllana

"Cocina con Microondas y supermercado"

¡INVITACIÓN GRATUITA ¡ En los próximos días pondremos a disposición la Invitación Gratuita que deberá ser canjeada sin coste alguno por una entrada oficial en las taquillas del Recinto Ferial Juan Carlos