

su recién estrenado viaje sanitario: si de verdad quiere poner fin a las inequidades, las diferencias de género y la existencia de ciudadanos de primera y de segunda dentro de un mismo país, la nueva ministra se encuentra en el sitio idóneo para ello y puede echar mano incluso de Bibiana Aído, supuesta especialista en la materia. La nueva ministra podría empezar tan ardua y necesaria tarea revisando, por ejemplo, el catálogo de prestaciones que ofertan las diferentes autonomías. Comprobará que hay lugares que ofertan gratis a sus ciudadanos servicios médicos que en otros sitios son de pago. Si analiza también la legislación farmacéutica, obtendrá asimismo valiosas conclusiones para limar las desigualdades. Verá que Navarra ofrece sin coste extra a sus fumadores las terapias que sus adictos han de pagarse de su bolsillo en otros territorios. Comprobará también que hay diversidad autonómica en las restricciones a los fármacos, y que las diferencias salariales entre médicos y enfermeras de autonomías limitadas son a veces siderales. Con el tiempo, Pajin se dará cuenta de que no hay mejor forma de garantizar la igualdad que ejerciendo el liderazgo que le corresponde a su nuevo Ministerio.

TODOS SUBEN AL CARRO

Hace meses, eran mayoría los que defendían la salud financiera del sistema sanitario y negaban que la crisis pudiera hacer mella en él. Con el paso del tiempo, las tornas han cambiado y todos se apuntan ahora al carro de la bancarrota, empleando el eufemismo de la sostenibilidad como bandera aterciopelada de enganche. Cuando no son foros de debate, son estudios y cuando no hasta simples: el tema se ha puesto de moda y el que no hable de él, simplemente, no existe. Todo son paños para cuidar al mismo enfermo al que antes consideraban imaginario.

PRESIONES INJUSTAS

Queda mal y es injusto que ante un problema con un fármaco, que ha demostrado en estudios científicos algunos «fallos» que pondrían en peligro la vida de los pacientes, el fabricante del mismo ejerciera presiones. Esto es, si ante estas circunstancias un médico decide no recetar dicho fármaco, el laboratorio no debería llamarle la atención, y, ni mucho menos, retirarle durante dos años su participación en ensayos clínicos.

EL TOPO



ALIMENTACIÓN Y DERECHO
EDITORIA MÉDICA PANAMERICANA

El libro aborda el nuevo escenario derivado de la aplicación del reglamento sobre declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos y atiende a las nuevas necesidades de información de la ciudadanía europea.



MI HIJO NO COME: EL METODO PARA ENSEÑAR A COMER
ROCIO RAMOS-PAUL AGULLAR

La obra da consejos prácticos para hacer que los niños coman bien y ayudarlos a establecer unos hábitos y a respetar unos límites, premiar su buen comportamiento y conseguir que crezcan sanos y felices.

LIBRO VERDE DE LA SEMANA



EL GRITO DE LA TIERRA. BIOSFERA Y CAMBIO CLIMÁTICO
RAMON TAMAMES
RBA EDITORES
367 PAGINAS

La lucha contra el cambio climático y el calentamiento del planeta es uno de los retos de la humanidad. Esta obra se centra en los estudios y avances científicos que permitirán abordar el problema, y en la

agenda política que debe posibilitar la toma de decisiones que, en muchos casos, no pueden esperar. Ramon Tamames, economista y político, sabe exponer el tema en toda su magnitud y complejidad científica.

¿PARA QUÉ VIENE?

Si está usted bien ¿Para que ha venido? Ésta es la respuesta que le dio el traumatólogo a un amigo. Se hizo un esguince un domingo jugando al baloncesto, como no es de extrema gravedad y tampoco es el primero que se hace, pues no acude a urgencias. El lunes llama al médico de cabecera y como está la consulta llena le dan día para el miércoles. ¡Dos días para acudir al médico de cabecera!

El miércoles acude al médico con una tobillera. El médico le indica que necesita reposo y le aplica una férula. Le da cita para el traumatólogo para dentro de 15 días. Ya van 17. Ahora, está en casa con la férula y piensa acudir a un fisioterapeuta privado. Veo que, por falta de personal de la sanidad pública, se va a curar como buena mente pueda y pagando un servicio de fisioterapeuta que ¿debería? Estar financiado por la Seguridad Social.

MAYORES

Leo unos datos que nos han remitido sobre las personas mayores, y como pertenezco a este grupo, me resultan de interés. En ellas aprecio que han dado poca flexibilidad a lo que hacemos, pues un porcentaje pasa, otro hace deporte o ve la televisión, etc., no aludiendo que la persona mayor se cansa y se aburre de hacer lo mismo. Me explico. Se lee un rato o se aplica en el ordenador y luego se pasa. Se visita a los nietos y se ve la tele. Así se pasa la vida intentando no pensar en que el final está próximo, ya que aún podemos ser útiles para los demás. Aunque debemos hacernos con moderación, pues el detector de la edad es, sin duda, la disminución de las posibilidades, pero esto no se debe tomar por la tremenda sino aceptarlo acoplándose a ello sin amargar-se. ¡Vivamos la vida y que esta dure lo más y mejor posible!

Juan Ruiz ● Madrid

José Luis Prieto ● Madrid