

Cinco preguntas a...

En América

Tribuna

Salud alimentaria

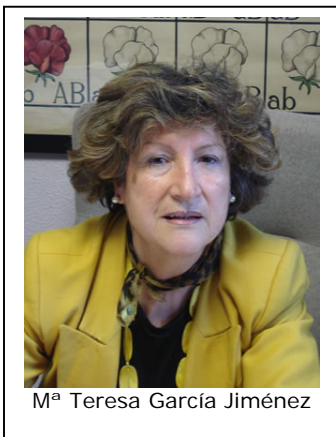
Unión Europea



## Cinco preguntas a ...

"Cinco preguntas a..." consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

### M<sup>a</sup> Teresa García Jiménez, directora del Diploma Superior de Alimentación, Nutrición y Salud Pública de la Escuela Nacional de Sanidad

M<sup>a</sup> Teresa García Jiménez

#### 1- ¿Cree que el farmacéutico es el profesional idóneo para trabajar en temas de nutrición?

Yo no afirmaría que es el idóneo, porque no soy partidaria de que en temas de salud, el trabajo sea en exclusiva para ninguna profesión, pero sin embargo creo que es una de las más relevantes por su formación y por su interés en trabajar con la población.

#### 2- Usted lleva muchos años de docencia de postgrado. ¿Encuentra diferencias entre las últimas generaciones y las de hace años?

Veo más diferencia en los últimos grupos que recibo que pertenecen a varias generaciones y en los últimos cursos en los que se deja notar tanto la crisis económica, los alumnos tienen más interés. En general están seleccionados precisamente por la

dificultad económica. Como nosotros recibimos profesionales de todo el país, los condicionantes: matrículas y gastos asociados como viaje y estancia más la obtención del permiso que a veces es parte de las vacaciones representan un gran esfuerzo. Incluso siendo de la misma ciudad y se traduce en gran motivación para el aprendizaje, es como una selección darwiniana.

#### 3-¿Cree que hay suficientes estudios sobre interacciones alimentos/ medicamentos?

No, no hay suficientes. Desde hace 19 años hemos realizado concretamente 165 cursos con ese título y creo que somos referentes en este país para ese tema y podemos constatar el aumento de estudios y publicaciones que hay año por año, pero aún así siguen siendo insuficientes y creemos que se debería estimular desde las universidades este tema para tesis doctorales y en investigación en los centros especializados y debería priorizarse este área en la convocatoria de Proyectos.

#### 4- ¿Cree que los profesionales de la salud transmiten suficiente información a los ciudadanos sobre una alimentación adecuada?

Rotundamente no. Están más acostumbrados a la instrucción que a la educación y el ciudadano lo recibe como un cambio que tiene que realizar durante una temporada, como quien toma un medicamento, sin comprender claramente los procesos que lo fundamentan.

#### 5-¿Cómo podría mejorarse la información terapéutica de los ciudadanos?

Observamos que en los últimos años ha habido un gran aumento de profesionales especializados, tanto en formación inicial como continuada, pero está orientada más a la carrera profesional que al trabajo con la población, por eso para mejorar la salud pública consideramos imprescindible estimular las intervenciones con la ciudadanía y para ello es necesario mejorar la formación de los profesionales en la metodología educativa especialmente con adultos.

**María Teresa García Jiménez.** . Licenciada en Ciencias Biológicas. Universidad Complutense, licenciada en Farmacia. Universidad de Barcelona. Nutricionista de Salud Pública. Catedrática de Ciencias Naturales, es Jefe de Servicio de Educación Sanitaria en la Escuela Nacional de Sanidad .Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Dirige el Diploma Superior de Alimentación , Nutrición y Salud Pública de la Escuela Nacional de Sanidad. Es Investigadora Titular de Organismo Público de Investigación, OPI (ISCIII). Ha sido Directora Técnica del Laboratorio Farmacéutico ALDABAN, representante de España en Comisiones de la Unión Europea, Consejo de Europa y Organización Mundial de la Salud, profesora de Didáctica de las Ciencias y de la Educación para la Salud en los Institutos de Ciencias de la Educación de las Universidades Complutense y Autónoma de Madrid. Realiza Proyectos de Formación de Profesionales con Universidades Iberoamericanas (El Salvador, Costa Rica, Guatemala, Nicaragua, Panamá), también ha sido consultora de varios países Iberoamericanos en temas de Salud Pública. En la última década viene coordinando diversos convenios entre el Instituto de Salud Carlos III y distintas instituciones (Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, Real Patronato sobre Discapacidad, Dirección General de Sanidad Penitenciaria, Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid). Ha colaborado con varias universidades impartiendo cursos, conferencias y talleres. Ha asesorado Consejerías de Sanidad de Consumo y de Educación de diversas Comunidades Autónomas, ha intervenido en la Evaluación de diversos proyectos de investigación españoles y extranjeros. Ha escrito varios libros y artículos y ha dirigido 342 cursos, talleres y encuentros en España. Sus últimas Investigaciones son: Estudio del Consumo Juvenil de Bebidas Alcohólicas en Jóvenes de la Comunidad de Madrid. Estudio del Consumo Juvenil de Tabaco en 3000 jóvenes de la Comunidad de Madrid. Estudio del Consumo Juvenil de Drogas de Síntesis de la Comunidad de Madrid. Cribaje de los alimentos que llegan a las cocinas hospitalarias(28 hospitales) y etiquetado de los alimentos en 17 residencias de ancianos.



## Jurídico

**[REGLAMENTO \(UE\) Nº 322/2012 DE LA COMISIÓN de 16 de abril de 2012 por el que se modifican los anexos II y III del Reglamento \(CE\) nº 396/2005 del Parlamento Europeo y del Consejo por lo que respecta a los límites máximos de residuos de clopiralida, dimetomorf, fenpirazamina, folpet y pendimetalina en determinados productos](#)**

**[REGLAMENTO DE EJECUCIÓN \(UE\) Nº 307/2012 DE LA COMISIÓN de 11 de abril de 2012 por el que se establecen normas de desarrollo para la aplicación del artículo 8 del Reglamento \(CE\) nº 1925/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, sobre la adición de vitaminas y minerales y de otras sustancias determinadas a los alimentos](#)**

**[REGLAMENTO \(UE\) Nº 273/2012 DE LA COMISIÓN de 27 de marzo de 2012 por el que se modifica el Reglamento \(CE\) nº 297/95 del Consejo en lo que se refiere al ajuste de las tasas de la Agencia Europea de Medicamentos a la tasa de inflación](#)**

## ➤ MSSSI

**[La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad condena la última muerte por violencia de género, registrada en Estepa \(Sevilla\), y el asesinato de otra mujer, confirmado en Vilardevós \(Orense\)](#)**

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, condena los últimos asesinatos por violencia de género confirmados. En el primer caso, la víctima es una española de 25 años, cuyo cuerpo fue encontrado el lunes en Estepa (Sevilla) y que presuntamente fue asesinada por su ex compañero sentimental, de la misma nacionalidad y de 20 años, dos días antes. [Sigue]