

Cinco preguntas a...

En América

Tribuna

Salud alimentaria

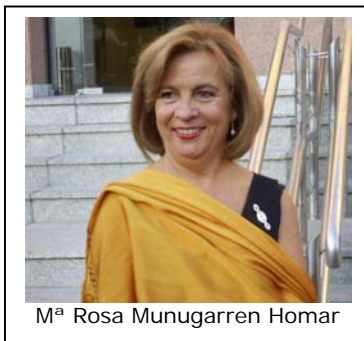
Unión Europea



Noticias Eupharlaw

Cinco preguntas a..." consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

M^a Rosa Munugarren Homar, profesora de la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III y profesora de la UNED



M^a Rosa Munugarren Homar

1- Usted ha escrito que "el ciudadano tiene que asumir un papel más activo y tomar una conciencia más efectiva de que la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad es una tarea de todos" ¿Cree que estar informados nos impulsará a ser mas responsables de nuestra propia salud?

La información es un pilar básico para cualquier actuación en la vida, porque ayuda a la toma de decisiones, por lo que se lleva a ser una persona responsable. En el ámbito de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad significa que el estar informados no solamente hace que seamos de alguna manera responsable de nuestra salud, sino también de la salud de los que nos rodean y que nos conduzca a demandar información y acciones para afrontar los problemas de salud que nos afectan. Por ejemplo en enfermedades crónicas, la participación de los afectados o familiares de afectados, hace que se "exijan" apoyos técnicos, y humanos para que puedan minimizar los problemas que acarrear, así como demandar más investigación en determinadas patologías.

2- ¿En que medida la información en salud y especialmente la terapéutica son determinantes para modificar estilos de vida? .

Cuando la información no sólo va acompañada de información terapéutica, sino de estrategias para enseñar y adquirir habilidades de respuesta ante la enfermedad, hablamos de educación sanitaria/ educación para la salud. Empoderar a los enfermos significa adquirir hábitos saludables y modificar los que no lo son.

3- Usted habla en sus conferencias de la "cultura de la solidaridad" ¿cree que el momento actual es un tiempo especialmente necesitado de estrategias solidarias?

La participación de la comunidad en temas de salud, a través de las asociaciones y de las ONGs, está desarrollando muchas actividades en beneficio de la población más desfavorecida. En realidad la cultura de la solidaridad es una cultura en valores que no debe perderse, sino fomentarse, aún existiendo la grave crisis económica globalizada, porque dichos valores forman parte de lo que denominamos la cultura de la salud.

4. Usted es Licenciada en Filosofía y Letras, ¿se puede hablar y hacer salud desde todas las profesiones?.

Estoy convencida que sí, que no sólo es posible, sino necesario. El trabajo en equipo de profesionales de diferentes disciplinas, hace un trabajo muy enriquecedor, aportando los conocimientos de cada profesión, esta es realmente la filosofía de los Equipos de Atención Primaria.

Ya la OMS, a mediados del siglo pasado recaló la importancia de las actividades multidisciplinares y multiprofesionales. Y está comprobado que un buen equipo, consigue exitosos resultados. La educación, la psicología, la antropología, la sociología, y por supuesto, cualquier profesional de cualquier especialidad médica pueden realizar una importante labor educativa.

5- ¿Cómo podría mejorarse la información terapéutica de los ciudadanos?

Los medios de comunicación: prensa, radio, televisión etc., dan mucha información sobre temas de salud. La cuestión es que esta información, a veces es confusa e incluso errónea y esto confunde al ciudadano. Es preciso contar con profesionales en la materia y que los mensajes sean claros y concretos. Si se trata de televisión, es aconsejable que se emita en horas de máxima audiencia, a través de debates y mesas redondas, con la participación de especialistas y afectados.

M^a Rosa Munugarren. Homar, nacida en Palma de Mallorca, es Licenciada en Filosofía y Letras y Diplomada en Educación. Pertenece al Cuerpo de Técnicos Especialistas de Organismos Públicos de Investigación. Experta en promoción y Educación para la salud, ha desarrollado una gran labor en el campo de las Ciencias de la Salud. Pionera en la puesta en marcha de programas de Educación para la Salud. En la actualidad es profesora de la Escuela Nacional de Sanidad (ENS) y profesora de la Universidad Nacional a Distancia (UNED). Es Jefa de Participación Comunitaria del Departamento de Programas de Salud de la ENS. Viene realizando tareas de investigación, asesoría y docencia. Ha participado en numerosos Congresos Nacionales e Internacionales y ha realizado numerosas publicaciones sobre Salud y Seguridad, Participación Social en Salud, Educación para la Salud en las Escuelas, Prevención de Accidentes, Colaboración socio-sanitaria etc.



Jurídico

[Real Decreto-ley 20/2012, de 13 de julio, de medidas para garantizar la estabilidad presupuestaria y de fomento de la competitividad.](#)

[Real Decreto-ley 21/2012, de 13 de julio, de medidas de liquidez de las Administraciones públicas y en el ámbito financiero](#)

[Orden PRE/1490/2012, de 9 de julio, por la que se dictan normas para la aplicación del artículo 7 del Real Decreto 240/2007, de 16 de febrero, sobre entrada, libre circulación y residencia en España de ciudadanos de los Estados miembros de la Unión Europea y de otros Estados parte en el Acuerdo sobre el Espacio Económico Europeo.](#)

[Real Decreto 1002/2012, de 29 de junio, por el que se establecen medidas de aplicación de la normativa comunitaria en materia de comercialización y utilización de piensos y se modifica el Real Decreto 1409/2009, de 4 de septiembre, por el que se regula la elaboración, comercialización, uso y control de los piensos medicamentosos.](#)

➤ AEMPS

[Nueva sección de Preguntas y Respuestas sobre la Legislación Europea de Farmacovigilancia](#)

La Directiva 2010/84/UE2 entrará en vigor en el momento en el que se haya transpuesto a la normativa nacional, es decir, cuando se haya publicado el nuevo Real Decreto de Farmacovigilancia actualmente en fase de tramitación. [Sigue]

➤ Pmfarma

[En los próximos 5 años el gasto farmacéutico en los mercados emergentes se multiplicará por dos, mientras los Sistemas de Salud de países desarrollados se situarán en mínimos históricos](#)

Tras varios años de disminución del crecimiento, el mercado mundial de medicamentos está a punto de recuperarse pasando de un crecimiento del 3-4 por ciento en 2012 a un 5-7 por ciento en 2016, según la última previsión publicada por el IMS Institute for Healthcare Informatics.