



Cinco preguntas a...

En América

Tribuna

Salud alimentaria

Unión Europea



Cinco preguntas a ...

"Cinco preguntas a..." consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

Pilar León, farmacéutica, ex vocal de alimentación del COFM



Pilar León

1- ¿Recomendaría hoy a los jóvenes estudiar la carrera de farmacia y trabajar en oficina de farmacia?

Por supuesto. La carrera de farmacia es una de las más completas dentro del grupo de las sanitarias. En ella se estudia química, botánica, farmacología, física, etc. Se acaba sabiendo y dominando muchas facetas de muchas ramas del conocimiento. Respecto a trabajar en una OF creo que es más vocacional que empresarial; tiene que gustar; si no es mejor dirigirse a otras salidas.

2- ¿Qué cree que es más importante para la salud de los ciudadanos un medicamento sin riesgos o un alimento sin riesgos?

Estamos acostumbrados a alimentos seguros. Tenemos una seguridad alimentaria que funciona muy bien y el ciudadano está acostumbrado a ello. Por otro lado los medicamentos antes de salir al mercado han pasado por numerosos ensayos clínicos que le confieren también seguridad. Si falla alguno de los dos es igual de peligroso para el hombre. Comer hay que comer pero curarse de patologías y enfermedades también es importante; hay que vivir.

3- Desde su punto de vista ¿qué cosas puede aportar el farmacéutico a la sociedad?

Muchas no, muchísimas. Por ser una carrera tan completa, abarcamos cantidad de ciencias. Por poner un ejemplo, sólo en la OF la cantidad de consultas, consejos, actuaciones, apoyos psicológicos etc. es muy grande. Evitamos colapsos a nivel de Urgencias y por ser los más cercanos a la población ofrecemos un servicio rápido y eficaz sin listas de espera además de gratuito. En otros ámbitos de la profesión como investigación, industria, análisis etc. es fundamental el papel del farmacéutico. Siempre he creído que ninguna profesión es mejor o peor; todas tienen su sitio

4- ¿Qué hitos destacaría de su etapa como "vocal de alimentación" del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid (COFM)?

Lo primero decir que sin la ayuda inigualable del grupo de farmacéuticos perteneciente a la vocalía, no se habría podido hacer nada. Empezamos organizando los 25 años de la vocalía y se continuó con conferencias, talleres, cursos, jornadas como la de dietas milagro que se realizaron con el apoyo de las universidades y fueron muy exitosas; etc.. Siempre se quiso acercar a los colegiados a las Universidades y centros científicos emblemáticos como la Real Academia de Farmacia con cursos que ayudaran a aumentar el conocimiento. Como todo, unas cosas se consiguieron y otras no se pudo llegar a las expectativas.

5- ¿Cómo puede mejorarse el acceso a la Información Terapéutica de los ciudadanos?

Organizando buenas campañas, realistas en su contenido y de fácil entendimiento por parte del ciudadano. En dichas campañas según su temática, deberían de intervenir todos los agentes implicados en la sanidad sin excepciones ni partidismos.

Pilar León, licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid (1981), diploma de Especialización en Alimentación y Nutrición Aplicada por la Escuela Nacional de Sanidad (1998), Título Universitario del "Curso Superior de Alimentación y Salud" expedido por la Universidad de Navarra (2006). Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad Complutense de Madrid (2007).
 Actividad docente: Profesor Tutor de Prácticas por la Univ. Complutense, la Univ. San Pablo - C.E.U. y Alcalá de Henares, de Madrid, desde 1993. Monitor en el 2º, 3º y 4º "Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico", representando al COF de Madrid (1999, 2006 y 2010). Profesor del curso "Elaboración y Valoración de Dietas", auspiciado por el Ministerio de Educación y Cultura (1999). Profesor en el curso "Alimentación Infantil. Administración de Medicamentos durante las distintas etapas", organizado por el COF de Madrid (2004). Profesor en la "Campaña Sanitaria de Educación Alimentaria para personas mayores", organizado por el COF de Madrid (2006).
 Libros publicados: Coautor de "Nutrición Infantil para Farmacéuticos", editado por el COFM (2000). Coautor de "Nutrición Enteral y Medicación para Farmacéuticos", editado por el COFM (2003).



Jurídico

[REGLAMENTO DE EJECUCIÓN \(UE\) Nº 961/2011 DE LA COMISIÓN de 27 de septiembre de 2011 por el que se imponen condiciones especiales a la importación de piensos y alimentos originarios o procedentes de Japón a raíz del accidente en la central nuclear de Fukushima y por el que se deroga el Reglamento \(UE\) Nº 297/2011](#)

[REGLAMENTO DE EJECUCIÓN \(UE\) Nº 931/2011 DE LA COMISIÓN de 19 de septiembre de 2011 relativo a los requisitos en materia de trazabilidad establecidos por el Reglamento \(CE\) Nº 178/2002 del Parlamento Europeo y del Consejo para los alimentos de origen animal](#)

[ORDEN SPI/2632/2011, de 29 de septiembre, por la que se nombran los miembros del Consejo Rector de la Agencia Estatal Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.](#)

➤ MSPSI

[Sanidad inicia el trámite de audiencia del proyecto de Real Decreto que regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios por parte de la enfermería](#)

El Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad ha iniciado hoy el trámite de audiencia del proyecto de Real Decreto por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte del personal de enfermería, tanto en los servicios sanitarios públicos como en los privados. [Sigue]

En Acta Sanitaria: [Sanidad inicia el trámite de audiencia del proyecto de real decreto que regula la prescripción enfermera](#)

En El Correo: [Sanidad inicia el trámite para que las enfermeras puedan recetar medicamentos](#)

➤ EMA

[Expressions of interest invited for membership of European Medicines Agency committees and Management Board](#)

The European Commission has launched a call for expressions of interest [↗](#) for members of the European Medicines Agency's new Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC), as well as its Management Board, Committee for Advanced Therapies (CAT) and Committee for Orphan Medicinal Products (COMP). [Sigue]