



Cinco preguntas a...

En América

Tribuna

Salud alimentaria

Unión Europea



Cinco preguntas a ...

“Cinco preguntas a...” consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

Myriam Garí, pediatra de Atención Primaria de la CAM



Myriam Garí Meseguer

1-¿Cree que los niños deberían ser considerados ciudadanos igual que los adultos y ser sujetos de los mismos derechos?

Está claro que debería ser así. Desgraciadamente es algo que no vemos en el día a día, aunque la situación está mejorando en las últimas décadas.

2- Si a los niños se les informa y se les explican aspectos relacionados con su salud, ¿ellos pueden opinar y decidir?

Siempre pueden y deben opinar. Es importante que la información sea adecuada a la edad del paciente y sea dada por un profesional que conozca bien la situación familiar y la educación que ha recibido el paciente. Tomar decisiones en materia de salud es un tema más complejo. Para que los niños puedan hacerlo es necesario que la educación del paciente sea la adecuada y que desde que exista colaboración por parte del niño el pediatra, la enfermería de pediatría y la familia colaboren en su formación sanitaria. De esta forma, podrá “tomar parte” en las

decisiones a una edad más temprana.

3- ¿Considera que los colegios educan adecuadamente en prevención desde la niñez en temas relacionados con el alcohol, tabaco, hábitos de vida saludable?

Es un tema que podría trabajarse mucho más. Es además difícil de abordar. Los hábitos de vida sanos deberían adquirirse en el seno de la familia. “El niño aprende lo que vive”. Aunque los maestros eduquen en hábitos sanos, si la familia no colabora con el ejemplo, no conseguimos nada.

4- Según los últimos datos oficiales la obesidad infantil en España está por encima del 30 % .¿Usted como profesional sanitario cree que son suficientes las medidas que se han adoptado para combatirla?

La estrategia NAOS indudablemente ha sido una herramienta útil para todos los profesionales relacionados con la obesidad infantil. El poder retirar las máquinas expendedoras con alimentos no saludables de las escuelas también supone un paso importante. Pero queda mucho por hacer. A pesar de nuestros esfuerzos en educación sanitaria muchas familias, por comodidad, utilizan productos poco saludables y lo que es peor inculcan esos hábitos en sus hijos. Llegar hasta la familia es la clave y eso solo puede hacerse con más tiempo para dedicar a la educación sanitaria.

5- ¿Cómo puede mejorarse el acceso a la Información Terapéutica de los ciudadanos?

Los pacientes agradecen y entienden la información que damos los profesionales de la salud. Poder dedicar en la consulta unos minutos a esa información creo que es el arma más eficaz y que realmente vemos que llega a la población. Otra vez emerge el factor tiempo dedicado al paciente en consulta. Mejoraría la seguridad del paciente, el uso inadecuado de fármacos y contribuiría al ahorro en fármacos.

Myriam Garí Meseguer, licenciada en Medicina y Cirugía por la UAM. Licenciada en Pediatría y sus áreas específicas en el HGU Gregorio Marañón. Pediatra de Atención Primaria de la CAM