



Cinco preguntas a...

En América

Tribuna

Salud alimentaria

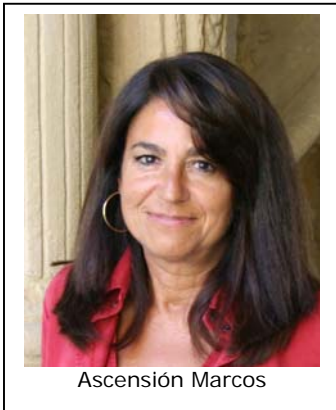
Unión Europea

 Seguir a @Eupharlaw


Cinco preguntas a ..

Cinco preguntas a..." consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

Ascensión Marcos, profesora de investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (CSIC)



Ascensión Marcos

1- Es evidente la importante carga de enfermedad que suponen el sobrepeso y la obesidad infantil y de adolescentes en este momento ¿cree que estamos en camino de invertir la tendencia?

Parece ser que en estos momentos en algunos países se está llegando a conseguir una meseta, esto al menos empieza a ser una buena señal, aunque queda todavía mucho por hacer, fundamentalmente desde la parcela de la prevención para tratar de eliminar posible riesgo de desarrollar nuevos casos de sobrepeso y obesidad.

2- Dada su experiencia profesional ¿cree que están correctamente evaluadas las consecuencias inmunológicas ante los problemas de salud alimentaria?

En absoluto, se sabe que las situaciones de malnutrición, bien sean por defecto (desnutrición) o por exceso (sobrepeso y obesidad), están ligadas a un deterioro del sistema inmunitario con una mayor incidencia de procesos inflamatorios que pueden desembocar en las enfermedades crónicas actuales como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas, autoinmunes, alergias, infecciones e incluso cáncer. Queda mucho por investigar en este sentido. Desgraciadamente nuestro país está sufriendo una grave crisis económica, la mayor vivida en muchos años. La investigación es uno de los sectores que se está viendo más afectado, y toda la inversión que se había hecho hasta el momento para formar a los investigadores y avanzar en el conocimiento, está sufriendo un grave deterioro, ya que estamos viendo que muchas de nuestras jóvenes promesas salen del país para sobrevivir, y esto incide negativamente en el nivel de prosperidad, pudiendo alcanzar el nivel de un país tercermundista.

3- Considera que ha tenido efecto suficiente la promoción de hábitos saludables que puede disminuir la situación de riesgos sanitarios ligados al sobrepeso y a la obesidad? ¿En qué factores cree que habría que profundizar?

Es cierto que se han hecho campañas, pero han sido insuficientes. La información errónea que se da en revistas y otros medios de comunicación está confundiendo al consumidor, por lo que hay que tratar de desarrollar estrategias de buena educación nutricional y saludable dependiendo de la edad, el sexo y las condiciones medioambientales.

4-¿Qué elementos harían falta para favorecer en el día a día que los adolescentes mejorasen, no sólo su elección de alimentos, sino que incluso aprendieran a comprar y cocinar con "perspectiva de salud"?

Lo primero de todo es una buena educación nutricional realizada por buenos profesionales, incluyendo padres y profesores, indicándoles qué alimentos se pueden consumir a diario y cuáles tienen que ingerirse de forma casual, además de promocionar la actividad física.

5-¿Cómo podría mejorarse la información terapéutica de los ciudadanos?

Dando información sobre las interacciones entre los medicamentos y los alimentos, incluyendo cualquier tipo de complemento alimenticio. A veces algunos productos se consideran naturales, pero tienen entre sus ingredientes principios activos muy potentes que pueden tener un efecto perjudicial al ingerir un determinado medicamento. Sobre este tema, no hay prácticamente información y sería muy importante incluirla en los prospectos.

Ascensión Marcos. Cargos: profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Directora del Grupo de Inmunonutrición del Dpto. de Metabolismo y Nutrición del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del CSIC. Profesora Invitada ad-honorem de la Universidad de Buenos Aires (Cátedra de Nutrición del Dpto. de Sanidad, Nutrición, Bromatología y Toxicología de la Facultad de Farmacia y Bioquímica). 2003- Directora del Centro Mixto Instituto de Nutrición y Bromatología (UCM-CSIC): 1998-2002. **Sociedades:** presidenta del grupo iFINER (international Forum on Immunonutrition for Education and Research): 2008- presidenta de Federation of European Nutrition Societies (FENS): 2011-2015 Tesorera de Federation of European Nutrition Societies (FENS): 2007-2011. Presidenta del XI Congreso de la FENS: 2007-2011. Tesorera de la Sociedad Española de Nutrición: 2010-2012. ExPresidenta de la Sociedad Española de Nutrición: 2007-2010. Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición. 2003-2007. Junta Directiva de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD): 2003-2005. Vicepresidencia de la Sociedad Española de Nutrición: 2001-2003. Directora del Instituto de Nutrición y Bromatología del CSIC. 1998-2002. Vocal de la Sociedad Española de Nutrición: 1999-2003. Secretaria de la Sociedad Española de Nutrición: 1997-1999. Académico Corresponsal de la Real Academia de Farmacia de Catalunya (Noviembre- 2011). Nominación para pertenecer a la Real Academia de Ciencias Veterinarias en su sección de Farmacia como Académico. 2012. ([Ver CV Completo](#))



Jurídico

[DECISIÓN DE EJECUCIÓN DE LA COMISIÓN, de 24 de enero de 2013, por la que se adoptan directrices para la aplicación de las condiciones específicas relativas a las declaraciones de propiedades saludables establecidas en el artículo 10 del Reglamento \(CE\) nº 1924/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo](#)

[REGLAMENTO \(UE\) Nº 101/2013 DE LA COMISIÓN de 4 de febrero de 2013 relativo a la utilización de ácido láctico para reducir la contaminación de superficie de las canales de bovinos](#)

[Actualizados los principios generales sobre criterios de flexibilidad en la redacción de declaraciones de propiedades saludables en los alimentos](#)